

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
Е.С.Таланова
«25» 11 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора МБУ ДО ДЮСШ
Н.В. Дунаева
«25» 11 2025 г.

РАСПИСАНИЕ
занятий МБУ ДО ДЮСШ го г. Нефтекамск на 2025-2026 учебный год с 01 декабря 2025 года

№	ФИО педагога	Наименование отделений	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	часы
1.	Ихсанов Ильгам Фасихович ДЮСШ Зал борьбы (пер. Кувыкина, 10)	Греко – римская борьба 6-18 лет	НП-3(1)	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55		08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55		08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55			33
			НП-1(2)		15.50-16.35 16.40-17.25		15.50-16.35 16.40-17.25		09.00-09.45 09.50-10.35		
			НП-2(2)	15.30-16.15 16.20-17.05 17.10-17.55		15.30-16.15 16.20-17.05 17.10-17.55		15.30-16.15 16.20-17.05 17.10-17.55			
			НП-3(2)		17.35-18.20 18.25-19.10 19.15-20.00		17.35-18.20 18.25-19.10 19.15-20.00	18.05-18.50 18.55-19.40 19.45-20.30 Стадион «Торпедо»			
			СОГ платная	18.05-18.50		18.05-18.50					

2.	Заринов Азат Раифович МОАИ «Лицей №1» Спортивный зал - зал борьбы ул. Ленина, 56)	Греко – римская борьба 6-18 лет	УТТ-2	17.00-17.45 17.50-18.35 18.40-19.25	17.00-17.45 17.50-18.35 18.40-19.25	17.00-17.45 17.50-18.35 18.40-19.25	17.00-17.45 17.50-18.35 18.40-19.25	36
			НП-2 (2)	14.30-15.15 15.20-16.05 16.10-16.55	14.30-15.15 15.20-16.05	14.30-15.15 15.20-16.05	14.30-15.15 15.20-16.05	
			НП-1(3)		14.30-15.15 15.20-16.05	14.30-15.15 15.20-16.05	14.30-15.15 15.20-16.05	
			НП-2(4)		09.00-09.45 09.50-10.35 10.40-11.25	09.00-09.45 09.50-10.35 10.40-11.25	09.00-09.45 09.50-10.35 10.40-11.25	
3.	Хмелев Александр Владимирович СОШ№12, здание тира (ул. Карла Маркса, 10Б)	Кикбоксинг 6-18 лет	НП-2(1)	08.00-08.45 08.50-09.35 09.40-10.25	08.00-08.45 08.50-09.35 09.40-10.25	08.00-08.45 08.50-09.35 09.40-10.25	08.00-08.45 08.50-09.35 09.40-10.25	36
			НП-3(2)	18.20-19.05 19.10-19.55 20.00-20.45	18.20-19.05 19.10-19.55 20.00-20.45	18.20-19.05 19.10-19.55 20.00-20.45	18.20-19.05 19.10-19.55 20.00-20.45	
			НП-1(3)	14.00-14.45 14.50-15.35	14.00-14.45 14.50-15.35	14.00-14.45 14.50-15.35	14.00-14.45 14.50-15.35	
			НП-3(4)	15.45-16.30 16.35-17.20 17.25-18.10	15.45-16.30 16.35-17.20 17.25-18.10	15.45-16.30 16.35-17.20 17.25-18.10	15.45-16.30 16.35-17.20 17.25-18.10	
			СОГ		08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	
4.	Смолина Светлана Анатольевна СОШ№14 (Спорт.зал) (ул. Держинского, 18), ЛПЗ –лесопарковая зона С/З – спортивный зал Бассейн во Дворце творчества	Спортивный ориентирование 6-18 лет	НП-1(1)		16.00-16.45 (С/З)	16.00-16.45 (С/З)	16.00-16.45 (С/З)	18
			НП-3(2)	16.00-16.45 ЛПЗ	17.00-17.45 17.50-18.35 (С/З)	17.00-17.45 17.50-18.35 (С/З)	16.00-16.45 16.50-17.35 ЛПЗ	
			СОГ		15.00-15.45 (С/З)	15.00-15.45 (С/З)	11.00-11.45 (бас)	

5.	Фитнес-аэробика 5-18 лет	Бутусова Татьяна Дмитриевна ДЮСШ (зал аэробики) (пер. Кувыкина, 10) Лесо-парковая зона Зал борьбы	УТГ-5	17.35-18.20 18.25-19.10 19.15-20.00 20.05-20.55	15.00-15.45 15.50-16.35 16.40-17.25 17.30-18.15	17.35-18.20 18.25-19.10 19.15-20.00 20.05-20.55	09.00-09.45 09.50-10.35 10.40-11.25 11.30-12.15	11.00-11.45 11.50-12.35	45	
			УТГ-3		18.25-19.10 19.15-20.00 20.05-20.50	08.00-08.45 08.50-09.35 09.40-10.25	14.30-15.15 15.20-16.05 16.10-16.55 (Лицей №1)			
			НП-3			15.00-15.45 15.50-16.35 16.40-17.25	15.00-15.45 15.50-16.35 16.40-17.25			
			НП-1			18.05-18.50 18.55-19.40 19.45-20.30		12.45-13.30 13.35-14.20 14.25-15.10		
6.	Фитнес-аэробика 5-18 лет	Валеева Татьяна Викторовна ДЮСШ 1 и 2 этаж (Зал аэробики) (пер. Кувыкина, 10) Зал борьбы Лесо-парковая зона	УТГ-2(1)		15.10-15.55 16.00-16.45 16.50-17.35	15.10-15.55 16.00-16.45 16.50-17.35	09.00-09.45 ЛПЗ кросс 13.45-14.30 14.35-15.20 15.25-16.10	09.00-09.45 ЛПЗ кросс 12.00-12.45 12.50-13.35 13.40-14.25 (Лицей №1)	38	
			УТГ-5(2)		17.45-18.30 18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00	15.20-16.05 16.10-16.55	17.45-18.30 18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00	16.20-17.05 17.10-17.45 17.50-18.35 18.40-19.25		14.35-15.20 15.25-16.10 16.15-17.00 17.05-17.50 (Лицей №1)
			НП-1 (3)		13.25-14.10 14.15-15.00		13.25-14.10 14.15-15.00	12.00-12.45 12.50-13.35		
			УТГ-2(1)	18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00		18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00	13.45-14.30 14.35-15.20 15.25-16.10	09.00-09.45 ЛПЗ Кросс 14.30-15.15 15.20-16.05 (Лицей №1)		30
7.	Фитнес-аэробика 5-18 лет	Аптукаева Дина Радиковна ДЮСШ 2 этаж (Зал аэробики) (пер. Кувыкина, 10) Спортивный зал на базе МОАУ «Лицей№1»	УТГ-2(2)	08.20-09.05 09.10-09.55 10.00-10.45		08.20-09.05 09.10-09.55 10.00-10.45	09.00-09.45 ЛПЗ Кросс 12.00-12.45 12.50-13.35 (Лицей №1)	2		
			НП-1(3)	15.05-15.50 15.55-16.40 16.45-17.30		15.05-15.50 15.55-16.40 16.45-17.30				
			СОГ Платная	17.40-18.25		17.40-18.25				

8.	Усманова Феруза Фасиховна ДЮСШ- 2 этаж (Зал настольного тенниса) (пер. Кувькина, 10)	Настольн ый теннис 7-18 лет	группа	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	41
			НП-3(1)	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	
			НП-2(2)	14.30-15.15 15.20-16.05 16.10-16.55	14.30-15.15 15.20-16.05 16.10-16.55	14.30-15.15 15.20-16.05 16.10-16.55	14.30-15.15 15.20-16.05 16.10-16.55	
			НП-3(3)	17.05-17.50 17.55-18.40 18.45-19.30	17.05-17.50 17.55-18.40 18.45-19.30	17.05-17.50 17.55-18.40 18.45-19.30	17.05-17.50 17.55-18.40 18.45-19.30	
			НП-1(4)		16.45-17.30 17.35-18.20	16.45-17.30 17.35-18.20	16.45-17.30 17.35-18.20	10.00-10.45 10.50-11.35
			СОГ-1 Шахматы ДЮСШ		08.30-09.15 09.20-10.05	08.30-09.15 09.20-10.05	08.30-09.15 09.20-10.05	
			СОГ-2 Шахматы ДЮСШ		15.00-15.45 15.50-16.35	15.00-15.45 15.50-16.35	15.00-15.45 15.50-16.35	
9.	Коробейников а Татьяна Витальевна ДЮСШ- 2 этаж (Зал настольного тенниса) (пер. Кувькина, 10)	Настольн ый теннис 6-18 лет	НП-3(1)	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	08.30-09.15 09.20-10.05 10.10-10.55	11.55-12.40 12.45-13.30 13.35-14.20
			НП-3(2)		14.15-15.00 15.05-15.50 15.55-16.40	14.15-15.00 15.05-15.50 15.55-16.40	14.15-15.00 15.05-15.50 15.55-16.40	14.30-15.15 15.20-16.05 16.10-16.55
			НП-1(3)		16.50-17.35 17.40-18.25	16.50-17.35 17.40-18.25	16.50-17.35 17.40-18.25	08.30-09.15 09.20-10.05
			УТГ- 1(4)	18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00	18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00	18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00	18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00	18.30-19.15 19.20-20.05 20.10-20.55
			СОГ (ОВЗ и инвалиды)		12.30-13.15 13.20-14.05	12.30-13.15 13.20-14.05	12.30-13.15 13.20-14.05	10.10-10.55 11.00-11.45
10.	Манжаев Денис Владимирови	Баскетбол 7-18 лет	НП-1(1)	15.20-16.05 16.10-16.55	15.20-16.05 16.10-16.55	15.20-16.05 16.10-16.55	15.20-16.05 16.10-16.55	15.20-16.05 16.10-16.55
			НП-1(2)		15.20-16.05 16.10-16.55	15.20-16.05 16.10-16.55	15.20-16.05 16.10-16.55	09.00-09.45 09.50-10.35
								18

ч	МОАУ «Лицей №1» (Спорт. зал) ул. Ленина, 56	НП-1(3)	17.05-17.40 17.45-18.30	17.05-17.40 17.45-18.30	18.30-19.15 19.20-20.05 20.10-20.55	17.05-17.40 17.45-18.30	17.05-17.40 17.45-18.30	10.45-11.30 11.35-12.20		21
11.	Нурғалиев Радик Кадымович ДЮСШ- 2 этаж (Зал настольного тенниса) (пер. Кувькина, 10)	НП-2 НП-3	Настольный теннис 6-18 лет	18.30-19.15 19.20-20.05 20.10-20.55	18.30-19.15 19.20-20.05 20.10-20.55	18.30-19.15 19.20-20.05 20.10-20.55	18.30-19.15 19.20-20.05 20.10-20.55	14.30-15.15 15.20-16.05 16.10-16.55 11.55-12.40 12.45-13.30 13.35-14.20		21
12.	Якупов Динар Масутович СОШ №14 (ул. Дзержинского, 18) кабинет	НП-1(1) НП-1(2) НП-2(3)	Шахматы	14.10-14.55 15.00-15.45 15.50-16.35 16.40-17.25	14.10-14.55 15.00-15.45 15.50-16.35 16.40-17.25	14.10-14.55 15.00-15.45 15.50-16.35 16.40-17.25	14.10-14.55 15.00-15.45 15.50-16.35 16.40-17.25	10.00-10.45 10.50-11.35 11.40-12.25		26
13.	Ижбулдина Яна Эдгаровна ДЮСШ (зал аэробики 1 этаж) (пер. Кувькина, 10)	НП-1(1) НП-1(2) УТГ- 1(3) СОГ	Фитнес- аэробика Чир спорт	15.05-15.50 15.55-16.40 16.45-17.30 18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00 17.40-18.25	15.05-15.50 15.55-16.40 16.45-17.30 18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00 17.40-18.25	15.05-15.50 15.55-16.40 16.45-17.30 18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00 17.40-18.25	15.05-15.50 15.55-16.40 16.45-17.30 18.35-19.20 19.25-20.10 20.15-21.00 17.40-18.25	09.00-09.45 09.50-10.35 10.40-11.25		10
14.	Митрошина Наталья Валентиновна МОАУ Гимназия №1 спортивный зал	НП-1 СОГ	Волейбол	15.00-15.45 15.50-16.35 16.00-16.45 16.50-17.35	15.00-15.45 15.50-16.35 16.00-16.45 16.50-17.35	15.00-15.45 15.50-16.35 16.00-16.45 16.50-17.35	15.00-15.45 15.50-16.35 16.00-16.45 16.50-17.35			10

15.	Салахов Олег Данисович МОАУ «Башкирская гимназия»	Шахматы	СОГ-1	16.20-17.05 17.10-17.55				13.45-14.30 14.35-15.20				20
			СОГ-2			10.05-10.50 10.55-11.40		10.05-10.50 10.55-11.40				
			СОГ-3	18.05-18.50 18.55-19.40	15.35-16.20 16.25-17.10							
			СОГ-4		11.50-12.35 12.40-13.25	11.50-12.35 12.40-13.25						
			СОГ-5			17.20-18.05 18.10-18.55	15.35-16.20 16.25-17.10					
16.	Гарифуллина Эллина Шамилевна Башкирская гимназия Спортивный зал МОАУ СОШ№12 Спортивный зал МОАУ СОШ№10 Спортивный зал	Волейбол	НП-2(1) Б/Г			15.30-16.15 16.20-17.05 17.10-17.55		13.30-14.15 14.20-15.05 15.10-15.55	10.00-10.45 10.50-11.35 11.40-12.25			27
			НП-1(2) 12					08.50-09.35 09.40-10.25 10.30-11.15	13.00-13.45 13.50-14.35 14.40-15.25			
			НП-1(3) Б/Г			18.05-18.50 18.55-19.40	18.05-18.50 18.55-19.40					
			НП-1(4) 10	19.20-20.05 20.10-20.55	19.20-20.05 20.10-20.55		19.20-20.05 20.10-20.55	11.35-12.25 12.30-13.15				